

Maasland, 16 maart '20

Betreft: maatregelen coronavirus

Beste mantelzorgers van Midden-Delfland,

Vanwege het Corona virus worden in elk geval tot en met 6 april alle activiteiten en bijeenkomsten van SWMD stopgezet.

De geplande mantelzorg bijeenkomst op 26 maart a.s. bij 't Middelpunt gaat niet door. Huisbezoeken en afspraken op kantoor kunnen helaas niet plaatsvinden.

Het is een heftige en ingrijpende tijd voor heel veel mensen. Bij de intensieve zorg voor je naaste kunnen er nog meer dilemma's of problemen gaan ontstaan. Mochten er knelpunten zijn, vraag om hulp. Er zijn veel mensen die nu noodgedwongen thuis zijn en graag iets willen betekenen.

Volgens de huidige richtlijn vanuit de overheid, kan de zorg doorgaan mits je goed let op de hygiëne maatregelen (vaak handen wassen, hoest/nies in de binnenkant van je elleboog, wees terughoudend met lichamelijk contact). Verder geven zij dit advies:

- Ben je zelf verkouden of griepig? Blijf thuis en mijd sociaal contact.
- Schakel bij ziekte waar mogelijk het eigen sociale netwerk in (buren, vrienden, familie) als de zorg echt door moet gaan. Of schakel professionele zorg in (huisarts, Thuiszorg) die de zorg dan overneemt.

Bron: <https://www.movisie.nl/artikel/coronavirus-mag-ik-nog-mantelzorg-geven>

Mocht er een vraag zijn of behoefte aan een gesprekje, dan ben ik via mail of telefoon bereikbaar. Onderaan deze brief staan mijn contactgegevens.

Ook mijn collega's zijn bereikbaar via mail of telefonisch. Heeft u vragen over maaltijden aan huis, mogelijkheden voor vervoer, of hulp bij uw boodschappen? Dan kunt u contact opnemen. Wij weten welke mogelijkheden er zijn en kunnen met u meedenken, u adviseren en informeren. Dus mocht u mij onverhoopt niet treffen, het team van SWMD is elke werkdag bereikbaar van 9.00 – 12.00 uur op 010 – 5918052 of 015- 2625864. Een mail sturen kan ook, naar info@swmd.nl

Ik wens iedereen enorm veel sterkte in deze bizarre en onzekere tijd en hoop dat jullie behouden blijven van grote gevolgen.

Met vriendelijke groet,

Susanne Janssen
Adviseur mantelzorg
Stichting Welzijn Midden-Delfland
E: s.janssen@swmd.nl
T: 06-1037 9080

*nederland, nederlanders
let een beetje op elkaar*

houd afstand maar
ook oog voor elkaar

kijk een beetje om
kijk een beetje uit

kijk een beetje naar elkaar om
kijk een beetje naar elkaar uit

houd afstand
en daardoor juist
oog voor elkaar

*Merel
Morre*