



Nieuwsbrief Mantelzorg Midden-Delfland

Deze nieuwsbrief wordt gemaakt door Mantelzorg Midden-Delfland en verschijnt circa twee keer per jaar. De nieuwsbrief is gericht aan mantelzorgers en geeft informatie over mantelzorg, ondersteuningsmogelijkheden en activiteiten voor mantelzorgers in onze regio.

Wilt u meer weten over de dienstverlening van Mantelzorg Midden-Delfland of zelf een bijdrage leveren aan deze nieuwsbrief door een tip of ervaring met ons te delen, neem dan gerust contact op met ons.

Dat stellen we erg op prijs.

Bent u geen mantelzorger (meer) en/of wilt u deze nieuwsbrief niet meer ontvangen, dan horen wij dat ook graag.

Contact

Bereikbaarheid:

Voor mantelzorgondersteuning kunt u voor Advies op maat terecht bij onze Welzijnsadviseurs Eva Greveling (in Schipluiden en Den Hoorn) en Janny Gort (in Maasland).

U kunt Eva bereiken op 06-43835158 of e.greveling@swmd.nl. Haar werkdagen zijn maandag, woensdag en donderdag. Janny Gort werkt op dinsdag tot en met vrijdag en haar nummer is 06-10379080 of via email j.gort@swmd.nl

Indien niet wordt opgenomen, kunt u een bericht inspreken, u wordt dan teruggebeld.

Contactgegevens:

Website: www.swmd.nl

Telefoonnummer Den Hoorn/Schipluiden: 015-2625864

Telefoonnummer Maasland: 010-5918052

Email: info@swmd.nl

Website:

www.mantelzorgmiddendelfland.nl

AGENDA

Alzheimer café Delft

Elke tweede maandag van de maand (juli en augustus niet)

19.30 uur

Locatie DOK Centrum in OPEN: Vesteplein 100, Delft

Tel.nr. 015-212 3450

Parkinson café

Elke derde woensdag van de maand 19.30 uur, inloop vanaf 19.00

Restaurant Basalt Revalidatie: Reinier de Graafweg 1, Delft

Contact persoon: Irma Scheurink: 06 - 22 49 30 00

Rouwcafé Delft

Iedere tweede en vierde woensdag van de maand Woensdag 12-4

van 15.00 uur tot 17.00 uur

Locatie Huszar, Hooikade 13, Delft (incl. koffie en thee, vrije inloop)

Op vakantie

We willen u graag attenderen op de brochure die bij ons binnenkwam van het Vakantiebureau, Vakanties met Aandacht, voor senioren en mensen met een zorgvraag. Er liggen een aantal exemplaren in de brochurekast in de hal van de Singelhof in Maasland. Maar u kunt ook rechtstreeks contact met hen opnemen:

www.hetvakantiebureau.nl; info@hetvakantiebureau.nl, Telefoon 0343745890. Wij hebben even voor u geïnformeerd: en er zijn nog wel mogelijkheden om te boeken!

Op www.mantelzorg.nl vindt u nog meer vakanties met zorg. Wilt u er als mantelzorger even tussenuit, dan kan handeninHUIS zorgen voor een vrijwilliger die ervoor zorgt dat thuis alles op rolletjes blijft lopen.

Informatie over mantelzorg: wat is er allemaal?



Er zijn allerlei manieren om aan meer informatie te komen over mantelzorg en/of de ziekte van een naaste. Digitaal of telefonisch, anoniem of door middel van een persoonlijk gesprek. Of misschien wilt u iets meer weten over een bepaald ziektebeeld, of contacten met lotgenoten. **In deze Nieuwsbrief hebben we het aanbod van verschillende steunpunten voor u op een rijtje gezet.** Het is niet volledig, maar het kan u een beetje op weg helpen. Naast de lokale initiatieven zijn er ook wat landelijke steunpunten, waarbij u online of telefonisch terecht kunt voor informatie

Lokale ondersteuning

Advies op Maat, van de SWMD

Bij de SWMD kunt u terecht voor informatie en advies, een luisterend oor, en incidenteel organiseren van ontmoetingsmomenten. Heeft u suggesties, laat het ons gerust weten.

Rondom de Dag van de Mantelzorg zullen we namens de gemeente wederom zorgen voor de zogenaamde Mantelzorgwaardering. Zie voor onze gegevens bovenaan de nieuwsbrief.

Alzheimer

Voor vragen gerelateerd aan dementie kunt u bellen met de Alzheimer-telefoon: 0800 – 5088

Het Alzheimer Café in Delft is geopend op de tweede maandag van de maand om 19.30 uur, met uitzondering van de maanden juli en augustus. Het is een ontmoetingsplek voor iedereen die te maken heeft met dementie.

Locatie: DOK Centrum in OPEN - Vesteplein 100, 2611 WG, Delft

Telefoonnummer: 015 212 3450

Parkinson

Heeft u of iemand in uw omgeving Parkinson? Misschien is het Parkinson Café iets voor u.

Tijdens elk Parkinson Café wordt op informele wijze een onderwerp aan de orde onder begeleiding van een deskundige.

Het Parkinson Café Delft en omstreken wordt op elke 3e dinsdag van de maand georganiseerd in het restaurant van Basalt Revalidatie:

Basalt Revalidatie

Reinier de Graafweg 1

2625 AD Delft

De zaal is open vanaf 19.00 uur, het programma begint om 19.30 uur.

Contactpersoon: mevrouw Irma Scheurink: 06 - 22 49 30 00

Parkinson Praathuis

Elke Woensdag vanaf 10.30 uur staat de koffie klaar en is iedereen met (of zonder) Parkinson van harte welkom in het Praathuis. Rond 13.30 uur sluit het Praathuis de deuren. Kom eens langs in het Praathuis op de begane grond van gebouw Abtswoude, Aart van der Leeuwlaan 332 te Delft. Voor verdere info kunt u bellen met Irma: 06-22493000.

Inloophuis Debora

Debora is een ontmoetingsplek voor iedereen die met kanker in aanraking is gekomen, als patiënt, ex-patiënt, naaste of nabestaande. Het is een veilige ruimte waar lotgenoten zichzelf kunnen zijn, waar naar hen geluisterd wordt en waar zij informatie over kanker kunnen vinden.

Debora staat voor een praatje, ontspanning, warmte en steun. Ook voor kinderen hebben wij via Villa Debora speciale activiteiten.

Neem eens een kijkje op de website of kom vrijblijvend een keer langs:

Inloophuis Debora

Aart van der Leeuwlaan 9

2624 PK Delft

telefoon: 015-2572767

E-mail: info@inloophuisdebora.nl

Openingstijden:

Maandag t/m donderdag.

Odensehuis de Linde Delft

Odensehuis De Linde in Delft is een inloophuis, ontmoetings- en informatiecentrum van en voor mensen met geheugenklachten en/of beginnende dementie. Ook hun naasten en geïnteresseerde senioren uit Delft en omgeving zijn welkom. Loop tijdens de ontmoetingsochtenden binnen voor een praatje en een kop koffie. Neem deel aan een activiteit of organiseer er samen één.

Ook voor informatie en advies over dementie en de omgang ermee kun je ons opzoeken:

Odensehuis De Linde

wijkcentrum De Hofstee

Sandinoweg 149

2822 DW Delft

[0629333221](tel:0629333221)

anita@odensehuisdelindedelft.nl

Openingstijden

maandag, dinsdag en donderdag van 10.00 - 15.30 uur.

En de ontmoetingsochtenden van 10.00 - 12.00 uur.

Rouwcafé Delft

Een dierbare verlies is een ingrijpende gebeurtenis. Maar ook een scheiding. Verlies van je gezondheid. Het verandert alles in het leven. Voor de mensen in je omgeving is het lang niet altijd eenvoudig om je te troosten. En dat kan je het gevoel geven dat je er alleen voor staat.

Dit is een plek om verlies bespreekbaar te maken en lotgenoten te ontmoeten die ook een verlies hebben geleden. Verbinding en herkenning staan centraal. Er is ruimte voor jouw rouw.

Datum: Iedere tweede en vierde woensdag van de maand

Tijd: van 15:00-17:00

Locatie: Huszar aan de Hooikade 13 in Delft

Koffie en thee worden aangeboden door Humanitas, andere drankjes zijn voor eigen rekening. Deelname is gratis. Het is vrije inloop.

Landelijke ondersteuning

Mantelzorg NL

Mantelzorg NL is de landelijke vereniging die opkomt voor iedereen die zorgt voor een familielid, vriend of buur. Op de website van Mantelzorg NL vindt u antwoorden op allerlei vragen.

Ook is er een Mantelzorglijn. Heb je een vraag over mantelzorg of heb je juridisch advies nodig? Stel deze aan de Mantelzorglijn.

Bel : 030-760 60 55

WhatsApp : 06 27 23 68 54

Mail : mantelzorglijn@mantelzorg.nl

De Luisterlijn

De Luisterlijn is dag en nacht bereikbaar voor een vertrouwelijk gesprek. Bel 088 0767 000

Regelhulp

www.regelhulp.nl

Regelhulp is een Wegwijzer van het ministerie van VWS. Zoekt u langdurige zorg of hulp voor uzelf of voor iemand anders? Op Regelhulp leest u mogelijk welke zorg er is en waar u naartoe kunt om zorg of hulp te regelen. Ook worden de zorgwetten uitgelegd.

Hersenletsel

www.hersenletsel.nl is de website van de patiëntenvereniging voor mensen met hersenletsel.

www.breijnlijnen.nl is een gratis landelijk loket waar je terecht kunt met alle vragen over hersenletsel.

Verslaving

www.helpmijndierbareisverslaafd.nl is voor mensen met een dierbare die verslaafd is, om hun te helpen met die situatie om te gaan.

Tot slot

Sterk zijn wil niet zeggen, dat je alles zelf moet dragen.

Het is juist heel krachtig, om hulp te durven vragen.



Facebook

Twitter

Instagram

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@swmd.nl toe aan uw adresboek.